

Merkblatt für die Abnahme einer Stabhochsprunganlage

Leichtathletik-
Bezirk
Unterfranken



Vorbemerkung:
Einige der hier gemachten Angaben können am Wettkampftag bzw. kurz vor dem Wettkampf nicht mehr geändert werden. Trotzdem sind diese Angaben hier zur Erinnerung (z.B. bei Umbau usw.) aufgeführt.

Anlaufbahn:
 $l_{\min} = 40$ m (besser 45 m); $b = 1,22$ m; Gefälle in Anlaufrichtung max. 1:1000; quer max. 1:100

Sprungkissen:

<input type="checkbox"/>	Größe min. 3 m auf 5 m, besser 6 m auf 6 m, Vorkissen 2 m; $h = 80$ cm	<input type="checkbox"/>	Wenn es zur Sicherheit nötig ist, sind zusätzliche Matten auszulegen (insb. bei 5 m-Kissen)
<input type="checkbox"/>	Kissenwinkel am Einstichkasten: 45°	<input type="checkbox"/>	Abstand Kissen zum Einstichkasten ca. 10 cm
<input type="checkbox"/>	Auflagerost zum Einstichkasten geschlossen	<input type="checkbox"/>	keine gefährlichen Geräte neben dem Kissen
<input type="checkbox"/>	Nulllinie: auf Boden u. Kissen deutlich sichtbar	<input type="checkbox"/>	keine Löcher in der Kissenoberfläche

Sprungständer:

<input type="checkbox"/>	fester Stand und im Lot	<input type="checkbox"/>	verschiebbar in Sprungrichtung 0 bis 80 cm
<input type="checkbox"/>	Gangbarkeit der Höhenverstellung	<input type="checkbox"/>	Skala zur Einstellung der Verschiebung
<input type="checkbox"/>	Messskala einstellen	<input type="checkbox"/>	Prüfung der minimalen und maximalen Höhen
<input type="checkbox"/>	Ausleger stabil u. mit Anschlag Höhe 40 mm	<input type="checkbox"/>	Aufleger: Länge 55 mm; Durchmesser 13 mm
<input type="checkbox"/>	Abdeckungen auf beiden Verschiebegestellen	<input type="checkbox"/>	Ummantelungen der beiden Sprungständer

Einstichkasten:

<input type="checkbox"/>	Abmessungen	<input type="checkbox"/>	feste Rückwand
<input type="checkbox"/>	bündiger Übergang Bahn-Kasten	<input type="checkbox"/>	Sauber, ggf. Regenwasser entfernen

Sprunglatte:

<input type="checkbox"/>	$l = 4,5$ m, $m_{\max} = 2,25$ kg, drei Teile: ein zylindrisches Mittelstück mit 30 mm Durchmesser, Endstücke im Querschnitt halbrund, Auflagefläche glatt, 3 – 3,5 cm breit und 15 – 20 cm lang	<input type="checkbox"/>	keine Biegungen nach vorn und hinten
<input type="checkbox"/>	ausreichende Anzahl	<input type="checkbox"/>	maximale Durchbiegung nach unten 3 cm
<input type="checkbox"/>	zwei gabelartige Geräte zum Latteauflegen		

Messvorrichtung:

<input type="checkbox"/>	Messlatte mit Fuß zum senkrechten Aufstellen und mit Messschieber (Ablesezeiger)
<input type="checkbox"/>	minimale und maximale Sprunghöhe

Anzeigen:

<input type="checkbox"/>	Windfahne (10 m von Nulllinie entfernt). Sie muss sich auch bei leichtem Wind und Regen bewegen.
<input type="checkbox"/>	Anzeigetafel: Funktionsfähigkeit, Position, Bedienung, freie Sicht

Protokolltisch:

<input type="checkbox"/>	Tisch und Stuhl sowie Sonnen-/Regenschirm	<input type="checkbox"/>	freie Sicht für Trainer und Zuschauer
<input type="checkbox"/>	min. 7 m vor Einstichkasten (Unfallgefahr – herab fallende Latten und umfallende Stäbe)		
<input type="checkbox"/>	Die Anzeige für die Einstellung der Sprungständer muss von beiden Seiten lesbar sein.		

Spezielle Kampfrichterutensilien:

<input type="checkbox"/>	Obleute: weiße und rote Fahne
<input type="checkbox"/>	Schrittführer: Stoppuhr, gelbe Fahne, Schreibunterlagen, Schreibzeug

Athletenfreundliche Einrichtungen:

<input type="checkbox"/>	Regen- bzw. Sonnenschutz	<input type="checkbox"/>	Sitzgelegenheiten (z.B. Bänke usw.)
<input type="checkbox"/>	Versuchszeituhr; Einsatz abklären	<input type="checkbox"/>	Stabablage mit Regenschutz an der Griffseite
<input type="checkbox"/>	Wettkampflisten im Ablaufbereich aushängen	<input type="checkbox"/>	Lautsprecher für den Aufruf (Standort)
<input type="checkbox"/>	genügend Anlaufkontrollmarken / Klebeband	<input type="checkbox"/>	Klebeband für Umwicklungen der Stäbe
<input type="checkbox"/>	Coaching-Zone: wo, Abgrenzungen, Zugangsberechtigung klären		

Festgestellte Mängel:

Abgenommen von:	Mängel beseitigt von:
-----------------	-----------------------